

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТЕРРОРА?

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.

- ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**
- обратайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые мелочи. Сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов;
 - никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
 - у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть личные номера телефонов и адреса электронной почты.
 - необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
 - в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
 - всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
 - в доме надо опечатать беспрепятственный вход в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
 - при угрозе совершения террористических актов организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
 - не поддавайтесь панике, что бы ни произошло.

- ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**
- Террористы часто выбирают для атак места массового пребывания людей. Люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:
- избегайте больших скоплений людей;
 - не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
 - если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, не пытайтесь выбраться из нее;
 - глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
 - стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
 - любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
 - не держите руки в карманах;
 - двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
 - если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
 - если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
 - если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;
 - если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
 - попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами, стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
 - легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
 - при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
 - не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди;
 - не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание;
 - во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Если Вы оказались в заложни-

- ках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:
- основное правило - не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
 - переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
 - при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
 - на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
 - если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.
- Помните - Ваша цель остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению. Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:
- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
 - ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;

ка;

- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

- ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРАКТА**
- всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно - развлекательных, спортивных и торговых центрах;
 - при обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета;
 - не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели, в них могут быть закамouflированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле;
 - если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника;
 - при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками;
- Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.



■ В муниципалитете регулярно проводят тренировки по эвакуации при угрозе террористического акта

При возникновении чрезвычайной ситуации звоните по телефонам экстренных служб (все звонки бесплатные):

городской	МТС	Билайн	Мегафон	Теле2
Единая служба спасения				
112	112	112	112	112
Пожарная охрана (МЧС)				
или 3-22-01	01 или 010	01 или 001	10 или 01	или 010 или 01
Полиция				
или 3-22-02	02 или 020	02 или 002	20 или 02	или 020 или 02
Скорая медицинская помощь				
или 3-22-03	03 или 030	03 или 003	30 или 03	или 030 или 03

Телефон оперативного дежурного единой дежурно-диспетчерской службы МО "Гвардейский район" 8 (401 59) 3-40-66, 3-49-47.

Запускаем фейерверки правильно

Новый год с детства является любимым праздником многих жителей округа. Не обходится он и без пиротехники. Чтобы не испортить новогоднее торжество, достаточно соблюдать несложные правила безопасности.

- Покупка пиротехники:**
- покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах или секциях магазинов;
 - следите, чтобы упаковка изделия не было мятой или деформированной;
 - убедитесь, чтобы срок годности изделия не истек.
- Хранение пиротехники:**
- храните пиротехнику как можно дальше от источников тепла;
 - не храните пиротехнику во влажных помещениях.
- Запуск пиротехники:**
- не допускайте детей младше 14 лет к самостоятельному запуску ракет и петард;
 - убедитесь в том, что в радиусе опасной зоны (30 метров) отсутствуют препятствия для запуска пиротехники;
 - никогда не наклоняйтесь над коробкой при запуске;
 - совершайте поджог фитиля на расстоянии вытянутой руки. Ни одно пиротехническое изделие, кроме бенгальских огней, нельзя держать в руках;
 - выйдите за радиус опасной зоны после поджога фитиля;
 - не запускайте изделия при сильном ветре;
 - никогда не пытайтесь запустить изделие повторно, если оно не сработало;
 - не направляйте ракеты и фейерверки на людей и животных, не бросайте петарды под ноги.

- Места, разрешенные для применения пиротехнических средств.**
- В г. Гвардейске:
- сквер за магазином "Квартал" (на удалении не менее 30 м от детских площадок);
 - сквер за Домом культуры г. Гвардейска (ул. Красноармейская, 24).
- В пос. Знаменск:
- центральная площадь по ул. Советской;
 - сквер на ул. Ленина (на удалении не менее 30 м от детской площадки);
 - площадка на территории Дома культуры (ул. Черняховского, д. 73).
- В пос. Озерки:
- площадка в районе сельского Дома культуры (на удалении не менее 30 м от детской площадки);
 - площадка в районе магазина "Варенька" (ул. Зеленая).
- В пос. Березовка - площадка на ул. Горной (на удалении не менее 30 м от детской площадки);
- В пос. Комсомольск - площадка в районе сельского Дома культуры (на удалении не менее 30 м от детской площадки).
- В пос. Заречье - площадка в районе сельского Дома культуры (на удалении не менее 30 м от детской площадки).
- В пос. Зорино - школьный стадион.
- В пос. Таллаки - площадка в районе сельского Дома культуры.
- В пос. Истровка - площадка в районе бывшего сельского Дома культуры.
- В пос. Славинск - стадион (за территорией общеобразовательной школы).

